



Maria Mitmannsgruber

Diplom-Lebensberaterin

Einzel-, Paar, Familien- und Erziehungsberatung
Coaching, Sensorische Integration

Stand: 02/2017

Meine Ausbildungen:

Ausbildung in Sozialberatung und Familienpädagogik:

- Familienhilfe
- Lebens- und Sozialberatung

Auf der Ebene der Körperarbeit:

- Klassische Massage
- Leiterin zur Babymassage
- Sensorische Integration

Zum Teil laufende Fortbildungen und Seminare, die mich und meine vielfältigen Tätigkeiten unterstützen:

- Familientherapeutische, systemorientierte Jahrgestaltgruppe
- Sozialpädagogik
- Grundlagen der Kommunikations- und Familientherapie
- Eltern- und Erziehungsberatung
- Familienrekonstruktion
- Paarseminare
- Systemerkennung, Struktur und Interaktionsbeobachtung
- Gewaltfreie Kommunikation

- Wege zur Heilung
- Stress und Angst bei Kindern
- Depression
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Sexuelle Gewalt
- Psychische Erkrankungen im Kinder- und Jugendalter
- Trauer bei Kindern
- Autoaggressives Verhalten bei Kindern und Jugendlichen

- Gehirnforschung und der Zusammenhang mit Lernen
- Denken, Lernen, Fühlen aus der Sicht der Gehirnforschung
- Traumapädagogische Beziehungsgestaltung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen